

# Программа АНТИСТРЕСС

## для мужчин

**Показания к применению:** тип кожи у мужчин жирная кожа или комбинированная, в том числе при склонности к воспалению. Можно чередовать протоколы процедур №1 и №2, в зависимости от состояния кожи

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к компонентам материала, острые воспалительные высыпания, нарушение целостности кожных покровов, избыточная инсоляция кожи, новообразования кожи, острый период любых заболеваний

**Длительность процедуры** – 40 мин.

**Основной курс:** 1 раз в неделю 10-15 процедур

Протокол №1

Этапы ухода	Косметические средства	Расход (мл)
Очищение кожи от поверхностных загрязнений Обезжиривание кожи	<b>Гликолим 1</b> Легкими массажными движениями нанести очищающую пенку Гликолим 1 и оставить на 1-2 мин. Смыть прохладной водой, подсушить кожу бумажным полотенцем.	5
Тонизирование	<b>Лосьон тонирующий для нормальной и жирной кожи</b> Протереть кожу лица, шеи и области декольте.	5
Глубокое очищение, удаление избытков кожного сала; улучшение гемодинамики, лимфодренажа и оксигенации; сужение пор	<b>Маска пелоидная для жирной кожи</b> Нанести маску на 10-15 минут. Смыть теплой водой.	5
Тонизирование, выравнивание pH-баланса	<b>Лосьон тонирующий для нормальной и жирной кожи</b> Протереть кожу лица, шеи и области декольте.	5
Интенсивное увлажнение, реструктуризация кожи	<b>Сыворотка-бустер с гиалуроновой кислотой</b> (при жирной обезвоженной коже) Легкими похлопывающими движениями нанести на хорошо увлажненную тоником кожу лица, век, зону декольте	1,5
Противовоспалительная терапия + себоконтроль	<b>Гель-маска себорегулирующая</b> Легкими массажными движениями нанести гель-маску на кожу лица на 15 минут. Остатки промокнуть салфеткой, не смывать.	5
	или <b>Крем-маска Акрим</b> Нанести на кожу лица, шеи и декольте на 10-15 минут. Остатки промокнуть салфеткой, не смывать.	5
Питание, улучшение Микроциркуляции	<b>Крем для век</b> Небольшое количество крема нанести на кожу вокруг глаз легкими массажными движениями.	1
Защита от УФ	<b>Солнцезащитный крем SPF 30, 50</b> Нанести на кожу лица, шеи и область декольте.	3

Протокол №2		
Этапы ухода	Косметические средства	Расход (мл)
Очищение кожи от поверхностных загрязнений Обезжиривание кожи	<b>Гликолим 1</b> Легкими массажными движениями нанести очищающую пенку Гликолим 1 и оставить на 1-2 мин. Смыть прохладной водой, подсушить кожу бумажным полотенцем.	<b>5</b>
Тонизирование	<b>Лосьон тонирующий для нормальной и жирной кожи</b> Протереть кожу лица, шеи и области декольте.	<b>5</b>
Пилинг	<b>Энзимная пудра с ВНА</b> Растворить 1-2 г средства «Энзимная пудра с ВНА» в теплой воде в соотношении 1:1, взбить до легкой кремовой пены, кистью распределить тонким слоем по поверхности кожи, на лице – включая область вокруг глаз, время воздействия – от 1 до 15 минут. (Экспозиция зависит от индивидуальных особенностей кожи, что определяет специалист)	<b>2</b>
Тонизирование, выравнивание pH-баланса	<b>Лосьон тонирующий для нормальной и жирной кожи</b> Протереть кожу лица, шеи и области декольте.	<b>5</b>
Интенсивное увлажнение после процедуры пилинга, реструктуризация кожи	<b>Сыворотка-бустер с гиалуроновой кислотой</b> Легкими похлопывающими движениями нанести на хорошо увлажненную тоником кожу лица, век, зону декольте	<b>1,5</b>
Противовоспалительная терапия + себоконтроль	<b>Гель-маска себорегулирующая</b> Легкими массажными движениями нанести гель-маску на кожу лица на 15 минут. Остатки промокнуть салфеткой, не смывать.	<b>5</b>
	или <b>Крем-маска Акрим</b> Нанести на кожу лица, шеи и декольте на 10-15 минут. Остатки промокнуть салфеткой, не смывать.	<b>5</b>
Питание, улучшение Микроциркуляции	<b>Крем для век</b> Небольшое количество крема нанести на кожу вокруг глаз легкими массажными движениями.	<b>1</b>
Защита от УФ	<b>Солнцезащитный крем SPF 30, 50</b> Нанести на кожу лица, шеи и область декольте.	<b>3</b>

## ДОМАШНИЙ УХОД:

### Очищение после Протокола №1:

- Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой

### Очищение после процедуры энзимного пилинга (Протокол №2):

- Масло-пена с морским коллагеном (в первые три дня)
- Пенка для умывания с фруктовыми кислотами и ромашкой

### Тонизирование, выравнивание pH-баланса (средство на выбор):

- Лосьон тонизирующий для жирной кожи с женьшенем и фруктовыми кислотами
- Гель тонизирующий с антиоксидантным комплексом и родиолой розовой
- Тоник себорегулирующий

### Уход, себорегуляция (средство на выбор):

- Бальзам Оберег
- Бальзам Бифирон

### Актуальная SPF-защита (средство на выбор):

- Солнцезащитный крем SPF-30
- Солнцезащитный крем-спрей SPF-15